

Kaatsen in de winter voor Keatskids :



| | |
|------------------------------|--|
| <i>Puntenvakkaatsen:</i> | <i>2 partijen tegen elkaar, in welk vak kun je de bal slaan en terugslaan?</i> |
| <i>Flybal:</i> | <i>een Italiaans snel spelletje met een zachte bal, de ballen vliegen je om de oren...</i> |
| <i>Shootout:</i> | <i>een spelletje tegen de muur</i> |
| <i>Landje veroveren:</i> | <i>met je ploeg boppe slaan bij de andere partij</i> |
| <i>Kaatstennis:</i> | <i>kaatsen over een net en verder als tennis...</i> |
| <i>Beachkaatsen:</i> | <i>met een indiacca slaan</i> |
| <i>Kaatsslagbal:</i> | <i>hoeveel punten kun je lopen voordat de veldpartij de bal heeft gebrand?</i> |
| <i>Hoepelraces:</i> | <i>waarbij de bal door de hoepel moet, voordat je verder mag..</i> |
| <i>Muurkaatsen:</i> | <i>een wedstrijdje tegen elkaar spelen</i> |
| <i>En nog veel meer.....</i> | |



Zoals tijdens de 1^e thematraining j.l. ook is verteld, wil de KNKB de komende winter nog meer inzetten op de jongste jeugd.

We willen het **thema SPEL** en daarmee **spelend leren en plezier beleven** nog meer inhoud geven. We kiezen daarbij voor vormen, die altijd een relatie hebben met werpen, vangen, slaan van een kaatsbal of vergelijkbare bal .

Wanneer?

Gratis 1^e proefles op vrijdag 7 oktober 16.30-18.00 uur in de Trije Franeker o.l.v. Ludwig Seerden. Ook een 2^e gratis proefles op vrijdag 14 oktober 16.30-18.00 uur in de Trije Franeker o.l.v. Ludwig Seerden.

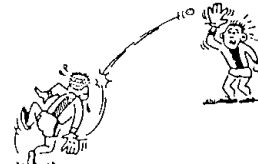
Vanaf vrijdag 28 oktober wekelijks tot de kerstvakantie, kosten € 30,-, inschrijving via de site.

Als dit goed voldoet, doen we nog een nieuwe periode zo'n serie trainingen in januari – februari – maart 2012!

Voor wie?

Welpen geboren in 2002 en later.

Pupillen geboren in 2001 en 2000.



Hoe opgeven?

Voor de 1^e proefles: een mailtje naar activiteiten@knkb.nl voor donderdag 6 oktober 14.00 uur.

Voor de 2^e proefles: een mailtje naar activiteiten@knkb.nl voor donderdag 13 oktober 14.00 uur.

Voor de gehele periode tot kerst: inschrijven via de site, menu activiteiten, trainingen, keatskids, bondsnummer en geboortedatum intoetsen, de rest gaat vanzelf!

Oh ja, we doen nog meer in de winter:

Thematrainingen welpen (geboren 2002 en later) op zondagen 9-10, 6-11 en 27-11, 10-12 uur.

Thematrainingen pupillen (geboren 2001 en 2000) op zondagen 22-1, 19-2 en 11-3, 13-15 uur.

Combitraining pupillen (2001, 2000) en schooljeugd (1999, 1998) op woensdag 17-18.30 uur.

Muurkaatsstraining (alle jeugd tot 16 jaar) op vrijdag 18-19 uur.

Muurkaatswedstrijden (alle jeugd tot 16 jaar) op zondag 13-14.30 uur.

Alles is te vinden op de site www.knkb.nl in de berichten en het menu activiteiten en wedstrijden!

Vragen?

Zoek even contact met het Bondsbureau KNKB,

Ymkje Broersma, ybroersma@knkb.nl of 0513 – 672240.