

Het toepassen van Action Type bij het vormen van een team.



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

2 vragen:

- 1: Een kaatser vertrekt na 5 minuten bij een wedstrijdbespreking, wat doe je?
- 2: Een kaatser wil niet 50x hetzelfde doen, wat doe je?



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

Coaching d.m.v. ACTION TYPE

*Aansluiten bij de 4
natuurlijke dimensies
van een kaatser.*



Kaatsen met een plan; 23-05-
2011

1: Hoe richt een individu zijn aandacht/energie? (stimuleren)

- **Introvert**
 - *Is het liefste alleen om de batterij weer op te laden*
 - *Richt de energie het liefste op de innerlijke wereld (gedachten, gevoelens en beelden)*
 - *Verwerkt een wedstrijd alleen*
- **Extravert**
 - *Laad de batterij weer op door interactie met anderen*
 - *Richt de energie het liefste op anderen en gebeurtenissen.*
 - *Kan uren na-praten over een wedstrijd*



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

2: Hoe neemt een individu zijn informatie op? (beleven)

- **Zintuigelijk**
 - *Is geïnteresseerd in feiten en de toepasbaarheid in het “nu”*
 - *Maakt graag gebruik van vaardigheden*
 - *Staat met beide benen op de grond*
- *Wil een nieuwe techniek graag stap-voor-stap leren*
- **Intuitief**
 - *Is geïnteresseerd in relaties tussen feiten en de toepasbaarheid in de toekomst*
 - *Is snel verveeld als technieken hem eigen zijn*
- *Beginnt het liefst met het eindresultaat*



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

3: Hoe neemt een individu zijn beslissingen? (beslissen)

- **Denken**
 - *Neemt een beslissing op basis van “voors” en “tegens”*
 - *Kijkt naar de stand en neemt meteen een besluit om bijvoorbeeld te wisselen*
- **Voelen**
 - *Neemt een beslissing op basis van het gevoel wat het bij hem oproept en hoe de beslissing een ander zou kunnen raken*
 - *Wacht lang af.*



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

4: Hoe staat een individu ten opzicht van de wereld? (leefstijl)

- **Beheersen**
 - *Heeft behoefte aan structuur en duidelijkheid*
 - *Zaken moet vastliggen*
- **Waarnemen**
 - *Houdt van een losse benadering*
 - *Zaken moeten flexibel zijn voor onverwachtste situaties -> laissez faire*
- **Kan een gehele training hetzelfde doen.**
- **Heeft afwisseling nodig.**



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

DE VIER SCHALEN

E - I

S - N

T - F

J - P

1. EXTRAVERT (E) ↔ INTROVERT (I) : STIMULEREN
extraversie introversie hoe richt jij je energie?

2. SENSING (S) ↔ INTUITIE (N) : BELEVEN
5 zintuigen iNtuition hoe neem jij informatie op?

3. DENKEN (T) ↔ VOELEN (F) : BESLISSEN
thinking/reflexie feeling hoe neem jij beslissingen?

4. BEHEERSEN (J) ↔ WAARNEMEN (P): LEEFSTIJL
hoe heb jij je relatie tot de omgeving?



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

De test!

- Beantwoord de 20 vragen.
- Vul vervolgens de tabel in.
- Noteer wat je Action Type is.
- Bekijk je profiel.



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

2 vragen:

- 1: Een kaatser vertrekt na 5 minuten bij een teambespreking, wat doe je?
- 2: Een kaatser wil niet 50x hetzelfde doen, wat doe je?



Kaatsen met een plan; 23-05-2011

Slotconclusie

Zet de kaatser centraal,
volg eerst en ga dan leiden.
Action Type is hiervoor een
geschikt middel



Kaatsen met een plan; 23-05-
2011