



# Protocol verantwoord kaatsen

Versie 8 juli 2020

Per 1 juli is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Deze basisregels en alle andere algemene uitwerkingen zijn hier te vinden. Specifiek voor sport vind je ze hier. De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiëne-richtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld.

## Doel en status van dit protocol

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen binnen het kaatsen richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Dit protocol geldt voor alle kaatsvarianten (Fries spel, wallball, jeu de pelote, zachte bal etc.).

Degene die de kaatsactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de kaatsactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten. De gemeente kan in overleg met de sportaanbieders aanvullende afspraken maken over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in organisatie en handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Heb je een vraag en kun je het antwoord niet in dit protocol vinden? Neem dan contact op met je gemeente of het bondsbureau van de KNKB ([info@knkb.nl](mailto:info@knkb.nl)).

# Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

## Hoe kun je de sport ook op een sociaal veilige manier aanbieden

Om sportverenigingen op weg te helpen, heeft NOC\*NSF [hier](#) een aantal tips geformuleerd om sport ook in deze tijd op een sociaal veilige manier aan te bieden.

# Voor kaatsverenigingen

## We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 2;
- alle kaatsvelden kunnen opengesteld worden. Neem bij twijfel contact op met de gemeente om afspraken te maken;
- stel voor de sportlocatie een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot kaatsers en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- alle kleedkamers en douches kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
- indien je op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeringen geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);
- zorg hierin ook voor het voldoen aan dosering en routing, hygiëne en ventilatie voorschriften, en dat iedereen in het publiek vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- geadviseerd wordt het aantrekken van toeschouwers beperkt te houden;
- voor sportevenementen geldt: houd rekening met aantallen sporters (>250 buiten) dus registratie van deelname (reservering), gezondheidscheck en stromen van sporters en toeschouwers;
- deze aantallen kunnen gelden per wedstrijdlocatie, in geval er sprake is van meerdere speelvelden of wedstrijdlocaties op een accommodatie. Is er sprake van meerdere groepen toeschouwers, houd dan op de accommodatie deze groepen gescheiden en vermeng deze niet meer elkaar bijv. in de sportkantine;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en kaatsers die moeten wachten voor een kaatsactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;

- denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor ruimtes zoals kleedkamers en sportkantine en maak dat zichtbaar, bijv. op de deur van een kleedkamer;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- sportkantines, terrassen en zelfstandige restaurants op sportlocaties zijn open. De rijksoverheid heeft hiervoor regels, [zie](#). Daarnaast is er door de sport ook een checklist opgesteld voor een soepele opening, [zie](#). Denk hierbij ook aan de [protocollen van de KHN](#) (koninklijke horeca Nederland);
- op buitenterrassen bij sportkantines is placering altijd verplicht;
- na afloop van een wedstrijd/evenement kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de sportkantines en kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden. Sporters die zijn uitgesport, worden hiertoe op een juiste manier begeleid (bijvoorbeeld bewegwijzering, routing of vrijwilligers);
- zorg dat alle de regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- zorg voor hygiëne van kaatsmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- kaatsers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Lees de [veelgestelde vragen hierover](#).
- Meer informatie over het overheidsbeleid van contacten (huisgenoten, overige nauwe contacten en overige (niet nauwe) contacten) vind je [hier](#);
- zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren;

# Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

## We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, [zie pagina 2](#);
- trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op het kaatsveld in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- wijs kaatsers op het belang van handen wassen, schud geen handen, geef geen highfives, lowfives, boks of andere fysieke gebaren;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de kaatsbeoefening dienen kaatsers van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- houd 1,5 meter afstand met kaatsers van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- zorg ervoor dat kaatsers buiten de normale en noodzakelijke kaatsgerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmoment of tijdens een wissel;
- voor alle activiteiten geldt dat het aantal kaatsers en begeleiders per activiteit niet groter is dan noodzakelijk voor de activiteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- help de kaatsers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kaatsers gefaseerd het kaatsveld betreden en verlaten;
- laat kaatsers van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers.

# Voor kaatsers

## We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, [zie pagina 2](#);
- kaatsers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op het kaatsveld in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- tijdens het kaatsen dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale beoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- houd er als kaatsers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je als kaatser meetelt als publiek en je dan 1,5 meter afstand moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de kaatsactiviteit dienen kaatsers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke kaatsgerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- spuug niet op de bal, op je hand of in/op de handschoen;
- draag een mondkapje (advies, niet verplicht) wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een kaatsactiviteit gaat;
- alle kleedkamers en douches kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld, zie hier een overzicht van de [vragen](#).

# Voor ouders en verzorgers

## We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, [zie pagina 2](#);
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op het kaatsveld, de tribune, in de kantine etc;
- voor buiten gelden maximaaltallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
- indien er op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht worden geldt registratie, een gezondheidscheck en placering. Dit geldt de gehele dag op moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- voor aanvang van de kaatsactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een kaatsactiviteit gaat.

# Voor gemeenten

## We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer alle kaatsverenigingen in jouw gemeente over de versoepelde maatregelen. Dit betekent het aanschrijven van binnensport- en buitensportaanbieders, sportondernemers en andere organisaties die sportactiviteiten aanbieden;
- denk na over hoe je de beschikbare ruimte optimaal kan benutten. Hoe kunnen zoveel mogelijk mensen verantwoord sporten en bewegen in de buitenruimte. Maak ruimte voor kwetsbare groepen en aangepaste sporten;
- bespreek met kaatsverenigingen hoe je de toestroom en deelname kan reguleren. Maak desgewenst afspraken over het gebruik en laat bezettingsschema's opstellen, zodat de sportlocatie niet 'te druk' wordt en onnodige vervoersbewegingen uitblijven;
- inventariseer welke plannen er voor kaatsactiviteiten bij de aanbieders zijn. Maak daarbij onderscheid tussen de doelgroepen jeugd tot 18 jaar en 18 jaar en ouder;
- maak duidelijk kenbaar aan kaatsverenigingen hoe de gemeente gaat handhaven op naleving van de richtlijnen en protocollen. Bespreek ook de mogelijke sancties bij herhaaldelijk overtreden van regels en situaties van extreme drukte;
- creëer een mogelijkheid (helpdesk, website, vragenuur) voor beantwoording van vragen van kaatsverenigingen.