FAQ Corona

Coronavirus
14 mei 2020
De Nederlandse regering houdt ons op de hoogte over de ontwikkelingen en de maatregelen rondom het coronavirus. We gaan samen door met de corona-aanpak in Nederland. Handen wassen, zoveel mogelijk thuisblijven, thuiswerken, afstand houden - alle maatregelen die de deskundigen ons adviseren - worden verlengd. Wel komt er voorzichtig meer ruimte.

De overheid heeft op woensdag 6 mei aangegeven dat sporten voor alle leeftijden mogelijk is vanaf maandag 11 mei. Dit uiteraard onder bepaalde voorwaarden. Daarnaast heeft de overheid een prognose gegeven over het weer mogen gaan organiseren van wedstrijden (waarschijnlijk vanaf 1 september, eerst nog zonder publiek) en evenementen (nog onduidelijk vanaf wanneer, waarschijnlijk zeker na 1 september).

Wij kunnen voorstellen dat u, bestuur/leden van een vereniging, met veel vragen zit. Naar aanleiding van deze maatregelen hebben wij een overzicht gemaakt van de meest gestelde vragen. Dit overzicht heeft betrekking op alle kaatsvarianten. Dit overzicht wordt regelmatig geactualiseerd.

Naast deze FAQ bevat het 'kaatsprotocol' dat is opgesteld door de KNKB (met als basis het sportprotocol van NOC*NSF), het 'sportprotocol' en de 'checklist voor verenigingen' die zijn opgesteld door NOC*NSF ook veel praktische informatie over verantwoord sporten.

U kunt hier het kaatsprotocol (versie 13 mei) vinden:
https://www.knkb.nl/websites/implementatie/mediadepot/36991d8db9d8d.pdf

U kunt hier het sportprotocol (versie 8 mei) vinden:
https://nocnsf.nl/sportprotocol

U kunt hier de checklist vinden:
https://nocnsf.nl/media/2748/nocnsf-corona-checklist_opstarten-vereniging.pdf

< VEELGESTELDE VRAGEN >

Vragen en antwoorden in het paars zijn nieuw of bijgewerkt

- **Hoe gaat de KNKB om met de richtlijnen van het RIVM en het NOC*NSF en wat heeft dit voor invloed op de bereikbaarheid?**

De KNKB volgt alle adviezen op van het RIVM en NOC*NSF. De voordeur van het bondsbureau is gesloten. Op afspraak kunnen zaken gebracht of gehaald worden. We werken wel gewoon door (telefonisch en via e-mail bereikbaar), waarbij wij onderlinge afspraken hebben gemaakt over gepaste afstand en inachtneming van hygiënische maatregelen en de mogelijkheid van thuiswerken. Bij vragen kun je mailen naar info@knkb.nl of bellen naar 0517-745100.

- **Hoe hebben de (versoepelde) maatregelen invloed op het (weer opstarten en organiseren van het) kaatsen?**

Algemeen: de meest actuele maatregelen van de overheid kunt u hier lezen.

Voor het kaatsen (Friese spel, Wallball, Jeu de Pelote en andere vormen) betekent dit het volgende:

Trainingen
Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten. Dit betekent dat kinderen tot 12 jaar ook weer mogen kaatstrainen. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven hierbij geen 1,5m afstand te houden. Wel moeten de kinderen 1,5m afstand houden tot de trainer.

- Voor het kaatsen betreft kinderen t/m 12 jaar de kaatscategorieën welpen en pupillen. Daarnaast zijn er misschien nog een paar jonge schooljongens en schoolmeisjes die nog niet jarig zijn geweest in 2020 die hier ook nog onder vallen. De meeste schooljeugd is echter al 13 jaar of ouder.

Jongeren vanaf 13 jaar t/m 18 jaar mogen onder begeleiding ook weer samen buiten sporten. Zij moeten echter wel 1,5m afstand houden tot elkaar en alle andere aanwezigen.

- Voor het kaatsen betreft dit de kaatscategorieën schooljeugd, jongens/meisjes en 1e en 2e jaars (mits nog niet jarig geweest in 2020) junioren.

(Jong)volwassenen ouder dan 18 jaar mogen vanaf 11 mei 2020 weer samen sporten. Zij moeten hierbij 1,5m afstand houden tot elkaar en alle andere aanwezigen.

- Voor het kaatsen betreft dit iedereen vanaf de juniorencategorie.

Een aantal aandachtspunten:

- Het trainen mag alleen opgestart worden als daarbij de regels en richtlijnen gevolgd worden. Belangrijk hierbij is het sportprotocol (let hierbij ook op het benoemen van een Corona-coördinator). De KNKB heeft het sportprotocol aangepast naar een kaatsprotocol.
- Verenigingen die trainingen weer willen opstarten moeten vooraf contact hebben gehad met de gemeente. Gemeenten hebben een regierol. De meeste gemeenten in Friesland hebben sportverenigingen en -aanbieders reeds bericht over de “spelregels” m.b.t. het opstarten van activiteiten. Heb je nog geen mailing ontvangen? Kijk dan op de website van de gemeente, neem contact op met de ambtenaar Sportzaken of de Buurtsportcoaches.

Competitiekaatsen
De overheid staat onderlinge trainingswedstrijdjes bij de eigen club toe. Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt hierbij wel dat minimaal 1,5 meter afstand gehouden moet worden. Wanneer creatieve/innovatieve aanpassingen worden gedaan in de veldinrichting en spelregels zodat de 1,5 meter afstand tijdens het competitiekaatsen wel gegarandeerd kan worden zijn er mogelijkheden om te competitiekaatsen.

Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar. Zij kunnen daarom wel regulier competitiekaatsen. Houd er wel rekening mee dat de jeugd wel 1,5 meter afstand moet kunnen houden tot alle begeleiders.

Verenigingen die het competitiekaatsen willen starten moeten zich houden aan het volgende:

- Het competitiekaatsen mag alleen opgestart worden als daarbij de regels en richtlijnen gevolgd worden. Belangrijk hierbij is het kaatsprotocol en het sportprotocol.
- Verenigingen die het competitiekaatsen weer willen opstarten moeten vooraf contact hebben gehad met de gemeente. Gemeenten hebben een regierol. De meeste gemeenten in Friesland hebben sportverenigingen en -aanbieders reeds bericht over de “spelregels” m.b.t. het opstarten van activiteiten. Heb je nog geen mailing ontvangen? Kijk dan op de website van de gemeente, neem contact op met de ambtenaar Sportzaken of de Buurtsportcoaches.

Ledenwedstrijden
De KNKB adviseert om ledenwedstrijden nog niet in te plannen en te organiseren. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen. De KNKB adviseert haar aangesloten leden dat er ruimte is voor kaatstraining

en competitiekaatsen. De optie om dit uit te breiden naar ledenwedstrijden wordt op dit moment onderzocht, hierover is intensief contact met NOC*NSF. Ontwikkelingen worden nauwlettend gevolgd. Betreffende de komende periode hanteert de KNKB bovenstaande uitgangspunten met het zogenaamde 'nee, tenzij principe'. Hiermee verwijzend naar mogelijke nieuwe en verruimende overheidsmaatregelen.

Regio- en KNKB-wedstrijden
De KNKB heeft besloten om alle regio- en KNKB-wedstrijden (voor jeugd en senioren) tot 1 september 2020 te schrappen. De KNKB is van mening dat er geen sprake kan zijn van prestatiesport binnen een anderhalve meter context. De richtlijn 'ruimte en verplaatsing' (RIVM) speelt eveneens een grote rol in het besluit.

Of het kaatsseizoen wordt verlengd na 1 september is afhankelijk van de ontwikkeling van het coronavirus en hiermee samenhangend de overheidsbesluiten. Intern zullen we een alternatieve verkorte wedstrijdagenda onderzoeken. Draagvlak en mogelijkheden bij verenigingen en kaatsers zijn hierbij eveneens van belang.

Er is onderzocht of kaatswedstrijden formeel onder de vergunnings- en meldingsplicht vallen. Na contact met de Veiligheidsregio's en NOC*NSF is het antwoord hierop dat kaatswedstrijden op eigen terrein, zonder nevenactiviteiten niet onder vergunnings- en meldingsplicht vallen.

Dorpencompetitie wallball
Ook wallball-wedstrijden zijn momenteel verboden. Dit betekent dat de dorpencompetitie dit jaar niet door kan gaan.

Schoolkaatsprojecten
De KNKB heeft alle activiteiten tot 1 juni geannuleerd. Hieronder vallen ook de schoolkaatsprojecten. Nu de scholen weer opengaan en er meer ruimte is gekomen voor kinderen om samen te sporten zal nog eens worden bekeken of enkele schoolkaatsprojecten alsnog opgestart kunnen worden. Dit zou mogelijk kunnen bij scholen die dit in hun drukke lesprogramma in willen en kunnen passen en waar er de wens bij zowel de school als de vereniging is om dit alsnog te realiseren. Er kan contact opgenomen worden via info@knkb.nl als een vereniging hierover overeenstemming heeft met de school.

Besluitvorming / Algemene Ledenvergaderingen
KNKB
In de eerste helft van juli wil de KNKB haar jaarvergadering proberen te organiseren. Dit zal waarschijnlijk een bijeenkomst zijn waar maximaal 100 personen bij aanwezig kunnen zijn (inclusief hoofdbestuur en medewerkers). Wanneer meer verenigingen de AV willen bezoeken zal voor hen een alternatief worden geboden om de vergadering te volgen.

Verenigingen en federaties
Nog niet alle verenigingen hebben hun ALV kunnen organiseren. Het is onduidelijk wanneer fysieke vergaderingen weer mogelijk zijn. Er zijn wel (digitale) alternatieven. Hier is echter heel weinig praktische ervaring mee. Check hier de informatie die NOC*NSF hierover beschikbaar heeft.

- **Hebben jullie nog meer praktische handvatten voor het opstarten van kaatsen?**

Posters NOC*NSF
Via deze link vindt u posters en informatieborden die u kunt downloaden die speciaal ontwikkeld zijn door NOC*NSF met richtlijnen voor bestuurders, trainers, ouders en sporters en die verenigingen kunnen gebruiken. Aan het eind van deze FAQ treft u de posters aan met richtlijnen voor bestuurders, trainers, ouders en sporters.

Waarborgen hygiënemaatregelen in relatie tot het handcontact met de kaatsbal of ander materiaal
In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen en sportmaterialen (o.a. kaatsballen, wallball-ballen, zachte ballen, aanmerkblokjes, pionnen/dopjes etc.) te desinfecteren na gebruik. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

Een virus heeft een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde materialen zoals plastic, metaal en glas, en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton. De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel (exponentieel) af buiten het lichaam.

Checklist voor verenigingen
Door NOC*NSF is een Corona-checklist opgesteld voor verenigingen die weer activiteiten willen ontplooien. Deze checklist kunt u hier downloaden.

- **Hoe moet ik omgaan met blessures tijdens een training?**

We doen hierbij een beroep op ieders gezond verstand. In het sportprotocol staat dat kinderen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand dienen te bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer. Echter bestaat er natuurlijk altijd het risico dat er iemand geblesseerd raakt. In dat geval raden wij aan wel hulp te verlenen.

Hoe er gehandeld dient te worden bij een blessure of calamiteit is natuurlijk afhankelijk van de specifieke situatie. Het Rode Kruis heeft hier tips voor. Het is verstandig om vooraf met de kinderen afspraken te maken over de intensiteit en veiligheid om het risico op blessures zoveel mogelijk te verkleinen.

Sociale veiligheid
Op de vereniging is het minder druk dan normaal en een aantal controlemechanismen op het gebied van gedrag is daardoor anders dan anders. Het is belangrijk daar rekening mee te houden, zodat grensoverschrijdend gedrag kan worden voorkomen. Hoe kun je de sport dan toch op een sociaal veilige manier aanbieden? Om sportverenigingen op weg te helpen heeft NOC*NSF een aantal tips geformuleerd om sport ook in deze tijd ook op een sociaal veilige manier aan te bieden.

- **Kunnen sportbegeleiders, buurtsportcoaches en trainers zich laten testen?**

Ja, dat kan. Bekijk de veelgestelde vragen over testen op het coronavirus op de site van de rijksoverheid.

- **Vallen topkaatsers ook onder de regeling dat topsporters op aangewezen locaties weer mogen sporten?**

Nee. De topsportregeling geldt enkel voor sporters met een NOC*NSF A-status, NOC*NSF high-potentialstatus of NOC*NSF selectiestatus. Dit zijn circa 800 sporters. Kaatsers vallen hier niet onder.

- **Waarom is het belangrijk dat wedstrijden en andere evenementen nog worden afgelast?**

Bij wedstrijden en evenementen komen (veel) mensen bij elkaar en zijn er (veel) mensen dicht bij elkaar. Virussen kunnen zich in dat soort situaties gemakkelijker verspreiden.

- **Wat voor financiële consequenties spelen er?**

Inning contributie bij leden

Als gezamenlijke sport nemen we het standpunt in dat we de kosten die we met z'n allen maken, zoveel mogelijk met z'n allen dragen. Om die reden adviseren we verenigingen vooralsnog de contributie gewoon te innen/c.q. niet terug te storten. Leden adviseren wij om solidair te zijn en de contributie gewoon te betalen.

De kosten lopen door, of zijn zelfs hoger. Wel adviseren we verenigingen in overleg te gaan met de gemeente of zij iets kunnen betekenen in bijvoorbeeld het niet innen of uitstellen van huurgelden en/of ondersteuning bieden bij lokale vraagstukken over het coronavirus. Hier een link met algemene informatie over de contributie.

Wethouder Nel Haarsma van gemeente Waadhoeke roept iedereen op: "Bliuw foaral lid fan de ferienings!". In deze tijden hebben de verenigingen het al zwaar, omdat zij minder inkomsten krijgen. In dit filmpje legt wethouder Haarsma uit waarom het zo belangrijk is om lid te blijven.

Afdracht KNKB

De KNKB heeft besloten de afdracht te innen. De hoogte van de afdracht is hetzelfde als de voorgaande jaren 2018 en 2019. Dit betekent dat de afdracht wederom is bevroren. Voor een senior-lid wordt € 16,54 in rekening gebracht en voor de jeugd € 10,-. Mogelijk wordt de contributie nog aangepast, dit is afhankelijk van het besluit op de komende (nog in te plannen) Algemene Vergadering van de KNKB.

We gaan gewoon door met onze dienstverlening waarbij onze eerste focus nu ligt op het zo goed en snel als mogelijk beantwoorden van alle vragen omtrent het coronavirus en de gevolgen daarvan voor ons aanbod (wedstrijden, opleidingen, etc.). Daarnaast zijn we dagelijks bezig om al het nieuws rondom het coronavirus in relatie tot de sport te volgen en zo snel als mogelijk toe te passen binnen ons beleid.

Sponsoring

Een deel van de verenigingen heeft jaarlijks inkomsten uit sponsoring. Deze inkomsten staan mogelijk op de tocht doordat de ondernemers het lastig hebben. Of dit een probleem is voor de vereniging is per vereniging verschillend. Door annulering van activiteiten zullen er ook minder kosten zijn. Ons advies is om in deze tijd wel contact te onderhouden met sponsoren maar ze nu niet om geld te vragen. Doe aan relatiebeheer zodat je op een later moment als de zaken goed gaan weer een beroep op je (trouwe) sponsoren kunt doen.

(Door)betalen trainers die geen training geven

In principe niet meer relevant nu trainingen weer mogelijk zijn.

Een vrijwilligersvergoeding kan alleen aan trainers worden toegekend als er daadwerkelijk werkzaamheden op vrijwillige basis zijn verricht. Het is een gunst en geen recht.

In het geval van een oproepcontract geldt wettelijk en onder de cao sportverenigingen dat vier dagen voor aanvang van de werkzaamheden een oproep dient te hebben plaatsgevonden. Gaat het werk na deze oproep niet door, dient er wel betaald te worden voor de uren waarvoor de werknemer had moeten werken. Als er meer dan vier dagen zit tussen het moment van oproepen en het feitelijk verrichten van de werkzaamheden kan de werkgever zijn oproep dus intrekken. Voor meer vragen over werkgeverszaken en contracten, zie ook de website van Netwerk in de sport.

Als het gaat om trainers in loondienst is de vereniging als werkgever in beginsel gehouden het loon door te betalen. Een werknemer kan ook niet worden verplicht om verlof op te nemen. Wel kunnen eventueel afspraken worden gemaakt over alternatieve werkzaamheden (bijv. voorbereiding nieuw seizoen, administratie etc.).

Als een werkgever dit niet kan of wil dan wordt dat gerekend tot het ondernemersrisico. Om werkgevers die te maken hebben met omzetverlies tegemoet te komen heeft het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) een tijdelijke regeling in het leven geroepen: Noodmaatregel Overbrugging Werkgelegenheid (NOW). Deze regeling komt in plaats van de bestaande Werktijdverkorting (WVT), die is komen te vervallen. Heb je reeds WVT aangevraagd dan wordt deze beschouwd als een aanvraag voor de tijdelijke (NOW). Je kunt een tegemoetkoming krijgen voor omzetverlies vanaf 1 maart 2020. NOW kan aangevraagd worden zodra de regeling opengesteld is en tot en met 31 mei 2020.

Ben je als vereniging aangesloten bij Netwerk in de sport, volg dan hun berichtgeving over de Noodmaatregel Overbrugging Werkbehoud (NOW). Ben je als vereniging aangesloten bij Sportwerkgever Fryslân? Raadpleeg dan de communicatie via e-mail en/of het Sportal. Of neem contact op met Sportwerkgever Fryslân via info@sportwerkgeverfryslan.nl of telefonisch op 06 – 51 69 12 74. Ben je dat niet, kijk dan op de website van het UWV.

- **Zijn er financiële tegemoetkomingen mogelijk?**

Steunpakket sport

De overheid heeft een bedrag van 90 miljoen euro vrijgemaakt waarmee voor alle sportverenigingen de huur wordt kwijtgescholden voor de periode 1 maart 2020 tot 1 juni 2020. Deze financiering loopt via de gemeenten omdat deze degenen zijn die de huur van sportverenigingen innen.

Voor sportverenigingen die de accommodatie zelf (gedeeltelijk) in bezit hebben stelt het kabinet in totaal 20 miljoen euro beschikbaar. Per vereniging is een eenmalige tegemoetkoming van maximaal €2.500 beschikbaar. Dit geld is bedoeld voor verenigingen die geen aanspraak maken op het algemene steunpakket van de Rijksoverheid.

Kortlopend krediet aanvragen?

Door de coronamaatregelen kunnen sportverenigingen in liquiditeitsproblemen komen. Omdat zij gezien hun specifieke bedrijfsvoering niet altijd bij banken terecht kunnen voor kortlopend krediet, ontvangt Stichting Waarborgfonds Sport (SWS) 10 miljoen euro om de sportsector te ondersteunen. Met dit bedrag kan SWS meer waarborgen afgeven aan amateursportverenigingen zodat zij toegang krijgen tot kortlopend krediet.

Noodloket van het ministerie van Economische Zaken

Sportverenigingen en ondernemers in de sport kunnen onder bepaalde voorwaarden een beroep op doen op het Noodloket van het ministerie van Economische Zaken. Zij ontvangen dan een eenmalige tegemoetkoming van 4.000 euro. Er geldt wel een aantal voorwaarden om in aanmerking te komen. Zo wordt op basis van KVK SBI-code gekeken welke ondernemingen een beroep op de regeling kunnen doen. Verder is het een vereiste dat er een eigen fysieke locatie is, bijvoorbeeld een sportkantine. Ook moet de te verwachten omzetdaling voor de periode 16 maart 2020 t/m 15 juni 2020 ten minste €4.000 zijn, net als de te verwachten vaste lasten in dezelfde periode.
Aanvragen kunnen vanaf vrijdag 27 maart 2020 tot en met vrijdag 26 juni 2020 worden ingediend via www.rvo.nl/tegemoetkomingcorona. Hier vindt u ook meer informatie over de voorwaarden.

- **Mogen we op de vereniging samenkomen?**

Ja. Mensen mogen weer op de vereniging samenkomen om te sporten. Voor iedereen vanaf 13 jaar geldt dat 1,5 meter afstand gehouden moet worden.

Verantwoordelijkheden en handhaving

De buitensportaccommodaties en dus kaatsvelden mogen weer volop gebruikt worden. Voor de organisatie van activiteiten zal vooraf wel contact opgenomen moeten worden met de gemeente. De gemeente heeft een regierol. Vanuit de gemeente wordt ook gehandhaafd. Als bestuurder ben je

verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen je eigen club. Zorg voor duidelijke communicatie richting de leden en gebruikers voorafgaande en tijdens de activiteiten. Wees niet bang om mensen aan te spreken als zij onvoldoende afstand bewaren of de hygiënerichtlijnen niet volgen.

Onderhoud
Georganiseerde samenkomsten zijn in principe nog verboden. Sinds 11 mei gelden er voor alle leeftijden versoepelingen voor het buiten samenkomen. Samen buiten sporten (op 1,5m afstand) is toegestaan. Ook 'gewoon' samen buiten zijn (op 1,5 meter) afstand is toegestaan. Tevens worden samenkomsten die noodzakelijk zijn voor de voortgang van de (dagelijkse) werkzaamheden van instellingen, bedrijven en andere organisaties toegestaan tot maximaal 100 persoon en als er 1,5 meter afstand tot elkaar wordt gehouden. Wanneer onderhoud noodzakelijk is om trainingen plaats te kunnen laten vinden kan dit binnen deze uitzondering vallen. Niet-noodzakelijk onderhoud valt hier niet onder. Te allen tijde dienen de richtlijnen (m.b.t. afstand en hygiëne) gevolgd te worden.

Aansprakelijkheid bij het organiseren van activiteiten
Het door laten gaan van verenigingsactiviteiten zoals een kaatswedstrijd kan gevolgen hebben voor de aansprakelijkheid gezien het overheidsbesluit dat er nu ligt. Je hebt als vereniging recht op onbeperkt juridisch advies en toegang tot de juridische kennisbank van DAS. DAS heeft een FAQ over het coronavirus geplaatst, maar je kunt ook rechtstreeks contact met DAS opnemen.

OVERIGE ALGEMENE PUNTEN

- **Ik wil graag met vrienden of bekenden samen sporten in de buitenlucht in de openbare ruimte. Op welke manier kan dat veilig?**

In de openbare ruimte mag weer gesport worden. Kinderen t/m 12 jaar mogen vrij sporten. Jongeren t/m 18 jaar mogen georganiseerd sporten met een trainer. Zij moeten daarbij 1,5m afstand houden. Sporten door volwassenen in groepsverband is vanaf 11 mei ook weer toegestaan. Hierbij geldt eveneens dat 1,5m afstand moet worden gehouden.

De algemene regels blijven gelden:

- Blijf binnen wanneer je last hebt van neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en hoesten of verhoging of koorts.
- Zoek geen risico's op waardoor je bent aangewezen op medische hulp (bijv. een ongeval).
- Ga niet samen sporten als je in een risicogroep valt.

Aanvullende informatie
Via deze link vind je nog een lijst met veelgestelde vragen over juridische gevolgen voor bonden en verenigingen
Hierbij nog een eenvoudig 5-stappenplan van het Centrum Veilige Sport (CVSN) van NOC*NSF. Dit plan kan verenigingen helpen bij het voorkómen van grensoverschrijdend gedrag.

Voor meer informatie over het coronavirus:
Website van het RIVM
Website van de Rijksoverheid
Website van NOC*NSF

Wij hopen door deze vragenlijst de meeste vragen te hebben beantwoord. Mocht je nog een specifieke vraag hebben, dan kan dit middels een mail of een telefoontje naar 0517-745100.

Uiteraard hopen wij zo snel mogelijk het seizoen te kunnen starten, maar de volksgezondheid staat in deze situatie voorop. We hopen dat jullie allemaal nog even geduld hebben zodat eenieder, in wat voor vorm dan ook, later in dit jaar weer volop van het kaatsen kunnen genieten.

Blijf gezond en oant sjen!

6 mei 2020

Stap voor stap.
Wat kan wanneer?

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

STAP 1
11 mei:

- Contactberoepen
- Buiten sporten op 1,5 meter afstand
- Bibliotheken
- (Speciaal) basisonderwijs en kinderopvang

- Praktijklessen en examens MBO vanaf 15 juni.
- Versoepeling hoger onderwijs wordt onderzocht.

STAP 2
1 juni:

- Terrassen
- Bioscopen (max. 30 personen)
- Restaurants / cafés (max. 30 personen)
- Culturele instellingen (max. 30 personen)
- Musea
- Voortgezet onderwijs
- In het openbaar vervoer is het dragen van een niet-medisch mondkapje verplicht. Reis niet onnodig en mijd de spits.

STAP 3
1 juli:

- Voorzieningen campings en vakantieparken
- Bioscopen (max. 100 personen)
- Restaurants / cafés (max. 100 personen)
- Culturele instellingen (max. 100 personen)
- Georganiseerde samenkomsten (max. 100 personen)

STAP 4
1 september:

- Alle sporten (binnen en buiten), incl. wedstrijden en betaald voetbal
- Sauna's
- Sekswerkers en coffeeshops
- Casino's
- Kantines

STAP 5
?

- Evenementen

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voor voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor bestuurders, accommodatiebeheerders en sportaanbieders

organiseren

- stel een corona-coördinator aan als aanspreekpunt voor de gemeente
- instrueer trainers over verantwoord sporten en het aanspreken op ongewenst gedrag
- stem af met gemeente wanneer de activiteit in de openbare ruimte plaatsvindt
- zorg dat er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig is
- stem de regels/ protocol af met (mede) gebruikers van de accommodatie
- geen buitenaccommodatie? Maak afspraken met de beheerder van een accommodatie

accommodatie

- houd de kantine, kleedkamers en andere ruimtes gesloten
- zorg voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- maak de (hygiëne) regels zichtbaar op de gehele accommodatie, communiceer ze
- houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon
- zorg voor een duidelijke aanrijdroute voor auto's en fietsen

materialen

- zorg dat EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn
- zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn
- zorg waar nodig voor beschermings-, hygiëne- en schoonmaakmiddelen

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging Sport en Gemeenten

NOC•NSF

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- blijf thuis als je verkouden of grieperig bent
- inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/ activiteit
- zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk
- laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik
- bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen
- laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten
- houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers
- kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten
- was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is
- vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging Sport en Gemeenten

NOC•NSF

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters

- blijf thuis als je verkouden of grieperig bent
- laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit
- kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat
- reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid
- max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie
- kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie
- ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten
- gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik
- neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging Sport en Gemeenten

NOC•NSF

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor ouders en verzorgers

- houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of grieperig is
- meld je kind tijdig aan voor de activiteit
- je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat
- laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is
- informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie
- als ouder/verzorger/ begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie
- indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/ verzorger toegestaan
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie
- haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging Sport en Gemeenten

NOC•NSF

SPORT- EN BEWEEGADVIEZEN in tijden van corona

1. JE HEBT GEEN KLACHTEN

2. JE HEBT WEL KLACHTEN

3. JE BENT ZIEK GEWEEST

Onder klachten verstaan we een neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, benauwdheid en/of koorts.

1. JE HEBT GEEN KLACHTEN

JE KUNT SPORTEN. BIJ VOORKEUR THUIS, MAAR MET DE JUISTE MAATREGELEN OOK IN BEPERKTE MATE BUITEN.

Thuis sporten/bewegen

- Staand of lopend beiletjes doen.
- Staand werken.
- Yoga, tai-chi of Pilates.
- Check bijvoorbeeld Youtube voor inspiratie.
- Fit met TeamNL als voorbeeld hoe je thuis kunt sporten.
- Train je core stability.
- Raadpleeg personal trainer, fysio of (sport)arts bij twijfel.

Toch buiten sporten/bewegen?

- Houd altijd minimaal 1,5 m afstand en sport op een rustige plek.
- Zelfgeorganiseerde sporten en geen 1,5m afstand? Niet doen.
- Vermijd langdurige hoge intensieve inspanningen.
- Buiten spelen voor kinderen zonder klachten kan op voorwaarde dat er altijd minimaal 1,5m afstand wordt gehouden. Bijvoorbeeld geen tikkertje, maar wel verstoppertje en geen partijtje, maar wel overspelen.

Beperk lange duurtraining van meer dan 2 uur en train niet op hoge intensiteit.

2. JE HEBT WEL KLACHTEN

HEB JE KLACHTEN? DAN KUN JE MENSEN BESMETTEN. ZELFS MET MILDE KLACHTEN IS VERSPREIDING MOGELIJK. DAAROM: HEB JE KLACHTEN? BLIJF THUIS.

- Heb je alleen koorts? → Train niet, ziek uit en blijf thuis.
- Heb je klachten zonder koorts? → Blijf hoe dan ook thuis. In beweging blijven kan, op voorwaarde dat dit met een lage tot matige intensiteit gebeurt.

3. JE BENT ZIEK GEWEEST

JE BENT ZIEK GEWEEST EN WEER AAN DE BETERE HAND.

- Begin pas weer met sporten op het moment dat je je helemaal goed voelt. Begin met rustig opbouwen en let op een goede warming-up en cooling-down.
- Voel je je weer beter? Sport vanaf dat moment dan toch nog 24 uur niet.
- Bewegen binnen deze 24 uur zonder te hijgen of zweten, kan wel. Doe dit sowieso binnen en niet buiten.
- Bouw het buiten sporten na deze 24 uur weer langzaam op door bijvoorbeeld rustig te wandelen of een stukje te fietsen.
- Raadpleeg jouw (sport)arts bij twijfel of voor meer informatie.