

Pieter Busscher (34)
Lifestylecoach
Heerenveen/Emmen A1



Heerenveen/Emmen A1



Feiten

- Start: grote spelersgroep
- Samenstelling spelersgroep en technische staf
- Goede resultaten tot aan winterstop
- Ontwikkelingen in winterstop
- Nieuwe start: ups and downs
- Eindrangschikking: 3^e plek eredivisie
- Enkele spelers beloond

Wat is een lifestylecoach?

- Andere benamingen in verleden: (elftal)leider, teamleider, teammanager, etc.
- Steeds groter wordend takenpakket -> lifestylecoach
- Taken van een lifestylecoach

Dingen regelen



Aanspreekpunt

- Aanspreekpunt voor spelers in vele opzichten
- Aanspreekpunt voor trainer en rest technische staf
- Aanspreekpunt ouders
- Aanspreekpunt medewerkers sc Heerenveen
- Goede communicatie het halve werk
- Manieren van communiceren
- Vertrouwenspersoon/mental coach

SAMEN!!



Teamgeest

- Alles draait in eerste instantie om het team
- Ook individu belangrijk maar niet het belangrijkste

Het team als team



Het team als team

- Starten met duidelijke afspraken (uitstraling naar de buitenwereld)
- Teamgeest strak in de gaten houden (samenwerking trainer <-> lifestylecoach)
- Individuen worden sterker door een goed team om zich heen
- Basis van een goede samenwerking
- Themasessies houden

Thema's



- Plezier hebben
- Omgaan met teleurstellingen (blessure, verlies, wissel, etc.)
- Wedstrijdanalyses met videobeelden

Het team als groep inidividuele spelers



Het team als groep individuele spelers

- Belangrijke rol lifestylecoach
- Persoonlijke problemen spelers (privé, school, voetbal, etc.)
- **ACTIE!**

Rol van de lifestylecoach

- Er zijn voor de spelers (vertrouwen, GTST)
- Zo snel mogelijk in seizoen beeld creëren van iedere afzonderlijke speler (handvatten)
- Enorme verschillen in karakters
- Radar (zelf goed kijken, afgaan op signalen van bijv. trainer)
- Afwegen welke actie ondernomen moet worden
- Rol van de speler
- POSITIEF!!

VOOR DE TITEL WILLEN GAAN



VRAGEN?????