
Action Type bepalen

Omcirkel het antwoord wat het beste bij je past. Let op: deze vragenlijst gaat uitsluitend over hoe je bent in het dagelijks leven en de antwoorden moeten daar dus betrekking op hebben. Niet op wedstrijden of trainingen.

Na de lijst vind je een overzicht waar je de antwoorden op in kunt vullen en je score kan bekijken.

1.	A	U gedraagt zich energiek en houdt van drukte.
	B	U gedraagt zich ingetogen en houdt van rust.
2.	A	U vat dingen letterlijk op, u vertrouwt op uw gezonde verstand.
	B	U zoekt naar de betekenis van dingen, u vertrouwt op uw inzicht.
3.	A	U vertrouwt op logica en stelt vragen aan anderen voordat u een beslissing neemt.
	B	U gaat op uw gevoel af en laat alles op u inwerken voor u een beslissing neemt.
4.	A	U bent georganiseerd en netjes.
	B	U bent ongeorganiseerd en slordig.
5.	A	U spreekt luid.
	B	U spreekt zacht.
6.	A	U bent praktisch en realistisch.
	B	U bent onpraktisch en dromerig.
7.	A	U bent recht door zee en direct.
	B	U bent tactvol en bemoedigend.
8.	A	U doet alles stap voor stap.
	B	U doet alles tegelijk.
9.	A	U neigt naar actie.
	B	U neigt naar reflectie.
10.	A	U bent gewoon.
	B	U bent uniek.
11.	A	U bent kritisch en wilt argumenten winnen.
	B	U bent vriendelijk en wil partijen verenigen.
12.	A	U houdt van regels en systemen.
	B	U houdt van improviseren en opties open houden.

13.	A	U pakt van alles zomaar aan.
	B	U wilt er eerst over nadenken.
14.	A	U staat met beide benen op de grond.
	B	U bent fantasievol.
15.	A	U bent streng maar rechtvaardig.
	B	U bent een gevoelsmens.
16.	A	U neemt de spanning weg door op tijd te beginnen.
	B	U creëert spanning door op het laatste moment te beginnen.
17.	A	U bent actief, u zet zaken in gang.
	B	U bent passief, u laat zaken over u heen komen.
18.	A	U bent vooral gericht op feiten en mensen.
	B	U bent vooral gericht op ideeën en fantasie.
19.	A	U bent zakelijk en blijft bij het onderwerp.
	B	U bent gevoelig en dwaalt af als dat zo uitkomt.
20.	A	U wilt controle en neemt graag initiatief.
	B	U wilt vrijheid en initiatief interesseert u niet zo.

Let op, het invullen van de antwoorden gaat van links naar rechts!

	A	B		A	B		A	B		A	B
1			2			3			4		
5			6			7			8		
9			10			11			12		
13			14			15			16		
17			18			19			20		
Totaal	E	I		S	N		T	F		J	P

Datum:

Naam:

Sport:

Action Type :

--	--	--	--

De 16 stijlen:

ENFJ -> de leraar

ISTJ -> de plichtvervuller

INTJ -> de mastermind

ISTP -> de ambachtsman

ENFJ -> de leraar

ESTJ -> de supervisor

ENTJ -> de veldheer

ESTP -> de promotor

INFP -> de heler

ISFJ -> de loyalist

INTP -> de architect

ISFP -> de componist

ENFP-> de inspirator

ESFJ -> de verzorger

ENTP -> de uitvinder

ESFP -> de performer